

沖縄整体専門学院 / 2017年8月 (TEL0120-59-6061)

	月 7/31	火 8/1	水 8/2	木 8/3	金 8/4	土 8/5	日 8/6
10:00							
11:00		ト実 整実					
12:00		ト実 整実					
13:00		ト実 整実					
14:00		ト実 整実					
15:00		ト実 整実	A・B				
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							

	月 8/7	火 8/8	水 8/9	木 8/10	金 8/11	土 8/12	日 8/13
10:00							
11:00		C・D	A・B・C				
12:00							
13:00		E・F	ト実 整実				
14:00							
15:00		ト実 整実					
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							

	月 8/14	火 8/15	水 8/16	木 8/17	金 8/18	土 8/19	日 8/20
10:00							
11:00		D・E・F	ト実 整実		G・H・I		ト実 整実
12:00							
13:00		ト実 整実	ト実 整実		ト実 整実		ト実 整実
14:00							
15:00		ト実 整実	ト実 整実		ト実 整実		ト実 整実
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

	月 8/21	火 8/22	水 8/23	木 8/24	金 8/25	土 8/26	日 8/27
10:00							
11:00		基・禁	J・K		ト実 整実	基・禁	
12:00							
13:00		A・B	ト実 整実		E・F	ト実 整実	
14:00							
15:00		C・D	ト実 整実		G・H・I	ト実 整実	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

	月 8/28	火 8/29	水 8/30	木 8/31	金 9/1	土 9/2	日 9/3
10:00							
11:00		D・E・F	ト実 整実		ト実 整実	ト実 整実	ト実 整実
12:00							
13:00		ト実 整実	ト実 整実		ト実 整実	ト実 整実	ト実 整実
14:00							
15:00		ト実 整実	ト実 整実		ト実 整実	ト実 整実	ト実 整実
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

整体実技

トレーナー実技

一般学科

レベルアップ講座

整体実践

トレーナー学科

試験 実・学試験

カルチャー講座

平日	1コマ目	10:30~12:00
	2コマ目	12:30~14:00
	3コマ目	15:00~16:30
	4コマ目	17:00~18:30
	5コマ目	19:00~20:30

土・日	1コマ目	10:30~12:00
	2コマ目	12:30~14:00
	3コマ目	14:30~16:00

※授業スケジュールは変更になることがあります。
※台風の日一般の路線バスが運行停止した場合学院もお休みになります。

一般学科

禁忌症

学科基礎

- A...体幹の骨格(頭蓋(とうがい)・脊柱(せきちゆう)・胸郭(きょうかく))
- B...体(たい)幹(かん)の筋肉(けいぶ)
- C...上肢(じょうし)の骨格(こつかく)
- D...上肢(じょうし)の筋肉(きょうぶ)
- E...下肢(かじ)の骨格(こつかく)
- F...下肢(かじ)の筋肉(股関節(こかんせつ)の筋)
- G...神経
- H...感覚器

トレーナー学科

- A...体幹の機能解剖学
- B...肩の機能解剖学
- C...下肢の機能解剖学
- D...ストレッチ基礎理論
- E...ストレッチの応用
- F...スポーツマッサージ理論
- G...スポーツ障害基礎
- H...可動域チェック
- I...セルフストレッチ指導
- J...コンディショニング理論

■授業開始5分前行動！

【お願い】授業に遅れそうな場合は、開始10分前までにお電話下さい。
※電話連絡をいれた方は、遅刻10分以内が入室可能です。
【学科試験】学科試験について事前に