

	月 10/2	火 10/3	水 10/4	木 10/5	金 10/6	土 10/7	日 10/8	
10:00	休校日		ト実 整実	休校日	CD			
11:00			ト実 整実			EF		
12:00			ト実 整実					
13:00			ト実 整実					
14:00			ト実 整実					
15:00			ト実 整実					
16:00			ト実 整実					
17:00			ABC					
18:00			ト実 整実					
19:00			ト実 整実					
20:00		ト実 整実						

	月 10/9	火 10/10	水 10/11	木 10/12	金 10/13	土 10/14	日 10/15	
10:00	休校日	ト実 整実		休校日	ト実 整実		ト実 整実	
11:00		ト実 整実				AB		AB
12:00		ト実 整実						
13:00		ト実 整実						
14:00		ト実 整実						
15:00		ト実 整実	ト実 整実					ト実 整実
16:00		ト実 整実	ト実 整実					
17:00			ト実 整実					
18:00			ト実 整実					
19:00			ト実 整実					
20:00		ト実 整実						

	月 10/16	火 10/17	水 10/18	木 10/19	金 10/20	土 10/21	日 10/22		
10:00	休校日	ト実 整実		休校日	EF		レベルアップ講座		
11:00		ト実 整実				ト実 整実			
12:00		ト実 整実							
13:00		ト実 整実							
14:00		ト実 整実							
15:00		ト実 整実	ト実 整実						ト実 整実
16:00		ト実 整実	ト実 整実						
17:00			ト実 整実						
18:00			ト実 整実						
19:00			ト実 整実						
20:00		ト実 整実							

	月 10/23	火 10/24	水 10/25	木 10/26	金 10/27	土 10/28	日 10/29	
10:00	休校日	ト実 整実	ト実 整実	休校日	ト実 整実	ト実 整実	CD	
11:00		ト実 整実	ト実 整実					
12:00		ト実 整実	ト実 整実					
13:00		ト実 整実	ト実 整実					
14:00		ト実 整実	ト実 整実					
15:00		ト実 整実	ト実 整実					
16:00		ト実 整実	ト実 整実					
17:00			ト実 整実					
18:00			ト実 整実					
19:00			ト実 整実					
20:00		ト実 整実						

	月 10/30	火 10/31	水 11/1	木 11/2	金 11/3	土 11/4	日 11/5	
10:00	休校日	EF		休校日				
11:00								
12:00		ト実 整実						
13:00		ト実 整実						
14:00								
15:00		ト実 整実						
16:00		ト実 整実						
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								

整体実技
トレーナー実技
一般学科
レベルアップ講座
整体実践
トレーナー学科
試験 実・学試験
カルチャー講座

平日	1コマ目	10:30~12:00
	2コマ目	12:30~14:00
	3コマ目	15:00~16:30
	4コマ目	17:00~18:30
	5コマ目	19:00~20:30

土・日	1コマ目	10:30~12:00
	2コマ目	12:30~14:00
	3コマ目	14:30~16:00

※授業スケジュールは変更になることがあります。
 ※台風の日一般の路線バスが運行停止した場合学院もお休みになります。

一般学科

禁忌症

学科基礎

- A...体幹の骨格(頭蓋・脊柱・胸郭)
- B...体幹の筋肉(頸部・胸部)
- C...上肢の骨格
- D...上肢の筋肉(胸部)・肩背部
- E...下肢の骨格
- F...下肢の筋肉(股関節の筋)
- G...神経
- H...感覚器
- I...内分泌

トレーナー学科

- A...体幹の機能解剖学
- B...肩の機能解剖学
- C...下肢の機能解剖学
- D...ストレッチング基礎理論
- E...ストレッチの応用
- F...スポーツマッサージ理論
- G...スポーツ障害基礎
- H...可動域チェック
- I...セルフストレッチ指導

■授業開始5分前行動！
 【お願い】授業に遅れそうな場合は、開始10分前までにお電話下さい。
 ※電話連絡をいれた方は、遅刻10分以内が入室可能です。