

中医学×アロマセラピー

# 中医学から広がる 香りの世界



## 中医アロマセラピー 初級 講師・高吉ルミ子

◆既に資格保持の方もすべての内容をお受け頂く事をお勧め致します。

10/30

① 中医アロマセラピーとは/アロマの禁忌/好みのスプレー作成

11/6

② 基本精油(約 20 種類)の作用・使用例/オイル・ジェル作成

11/13

③ 中医学の基礎(陰陽・五行の考え)

11/20

④ 気血津液と五臓の働き/自身の状態をチェック

11/27

⑤ 薬膳について/四性五味/精油の五行表

12/4

⑥ 肺・心のケア(食材:精油)

12/11

⑦ 脾・肝・腎のケア(食材:精油)

12/18

⑧ まとめ

※アロマ資格保持者①,②免除、中医薬膳資格保持者③,④免除/金額免除有り。

¥25,000 (税抜き)

毎週月曜日

10:00~11:30

ご予約、お問い合わせ

沖縄整体専門学院

浦添市西原1-4-9

☎0120-59-6061

MAIL:ryukajp0410@gmail.com



10名限定  
人数に達し次第  
〆切